

Kolmen kerran Curling

**Pieksämäen jäähallissa
keskiviikkoisin**

klo 15.15 – 17.15

11.9., 25.9. ja 9.10.2019



Kimmo Peltonen

Pieksämäen Seutuopisto järjestää Pieksämäki Curling ry:n kanssa yhteistyönä curling-jääliikunta -kurssin.

Kurssilla opastetaan ja tutustutaan lajin saloihin ja pelataan ohjattuna:
3 – 5 henkilön joukkueilla perinteistä ja keppicurlingia,
2 hengen joukkueilla paricurlingia.

Kokeneille pelaajille järjestetään tekniikkaharjoittelua omana ryhmänä.

Ohjaajina toimivat lajiohjaaja koulutuksen käynyt henkilö ja pitkään lajia pelanneet seuran pelaajat.

Pukeudu vetreään ulkoiluasuun ja ota mukaan vaihtokengät esim. paksupohjaiset lenkkarit, jotka vaihdat jalkaasi ennen jälle tuloa.

Kurssin hinta on 25 eur/hlö

Hinta sisältää jääajan, pelivälineet, lajin perusasioiden opastuksen ja pelaamisen opastajien ohjauksessa.

Lisätiedot: p. 0400 655 312

**Martti Korkalainen /sähköposti:
curlingpieksamaki@gmail.com.**

Ilmoittautuminen 17.6. alk.

Seutuopiston toimistoon

p. 044 588 2211 / 0400 855 800 tai

**[http://seutuopisto.pieksamaki.fi/
ilmoittautuminen/ilmoittaudu](http://seutuopisto.pieksamaki.fi/ilmoittautuminen/ilmoittaudu)**



Kimmo Peltonen